

“Hjerte” rimer på **“Smerte”**

Et oplæg til en kursusweekend



Rollespils Akademiet

Præsentation

Intro

Det du sidder med i hånden er et oplæg til en kursusweekend for HK. Tanken er, at kombinere humor, aktiv deltagelse og fagligt indhold for at give deltagerne en fantastisk weekend, hvor de både får nogle sjove oplevelser sammen, hygger sig og får nogle værktøjer med hjem, som de kan bruge i hverdagen. "Hjerte rimer på Smerte" er en HK-weekend, der introducerer alvorlige emner gennem humoristiske rollespil og derefter bearbejder dem i grupper i refleksionsworkshops, hvor deltagerne i fælleskab med instruktører reflekterer over det de har oplevet på egen krop. Rollespillet "Hjerte rimer på Smerte" er tidligere blevet lavet for frivillige rollespillere med stor succes. Nu vil vi bringe den til HK.

Rollespillet - den røde tråd

Det overordnede tema for weekenden er et rollespil, som binder alle aktiviteterne sammen. Kort fortalt, så skal deltagerne forestille sig, at de er gymnasieelever på et fiktivt gymnasium - komplet med lærere, timer, eksaminer og undervisning. Men i stedet for at lade dem opleve gymnasiet som det reelt er, lader vi dem opleve gymnasiet på en skæv og absurd måde. Her er både den upassende fransklærerinde, den fascistiske historielærer og den fulde pedel, der sælger øl til eleverne i frikvarterne. Rollespillet spilles i seks episoder henover weekenden, der hver har et letgenkendeligt tema som danner rammen for rollespillet og giver deltagerne fornemmelsen af at være med i en high school serie.

Fiktionen - livet på skolen

Fordelen ved, at bruge rollespil som metode er, at vi kan lade deltagerne opleve en masse humoristiske situationer som senere kan danne grundlag for alvorlige diskussioner omkring alvorlige emner. De kommer til at opleve kampagnearbejde på mikro-plan når der skal føres valgkamp op til elevrådsvalget. De kommer til at lære om præsentationsteknik når de skal til eksamen og de kommer til at få nogle absurde oplevelser med sex-chikane, når skolens aldrende historielærer forestår seksualundervisningen. Og for at give deltagerne muligheder for at udforske forskellige interesserer bliver noget af undervisning delt:

- **Elevrådsfolkene** arbejder med at lave valgkamp og lærer noget om lokale kampagner.
- **Festudvalget** planlægger lørdagens fest og lærer hvordan sociale aktiviteter bruges.
- **Skolebestyrelsen** diskuterer skoleregler og lærer om herskertechnikker og mødekultur.

Workshops'ne - refleksion og diskussion

Efter hver episode med rollespil følger en Refleksionsworkshop, hvor de emner der er kommet op under spillet diskuteres. Med udgangspunkt i oplevelserne fra rollespillet snakkes der om emner som forhandlingsteknik, mobning og frivilligt arbejde. I hver workshop bliver der både diskuteret oplevelser og givet konkrete værktøjer til hvordan man dealer med de nævnte udfordringer - både på arbejdspladser og i ens sociale liv.

Hygge, røverhistorier og fest

Kursusweekenden handler om at give de unge mennesker oplevelser af både faglig og social karakter, og derfor er der afsat god tid til at hygge og snakke sammen om både stort og småt. Det er vigtigt for os, at der er tid til at slappe af og fortælle røverhistorier - ligesom der også skal være tid til både at drikke en enkelt øl og til at feste igennem. Programmet indeholder derfor både plads til hygge og fest.

Program

Fredag

18:00 - 19:30 Ankomst og aftensmad
19:30 - 20:00 Velkomst og præsentation af weekenden
20:00 - 22:00 Episode I: "Velkommen til jeres nye skole"
22:00 - 23:00 Refleksionsworkshop I: Om mobning
23:00 - Hygge

Lørdag

08:00 - 09:00 Morgenmad
09:00 - 11:00 Episode II: "Udvalgsarbejde"
11:00 - 12:00 Refleksionsworkshop II: Om arbejdet i udvalgene
12:00 - 13:00 Frokost
13:00 - 15:00 Episode III: "Elevrådsvalgkamp"
15:00 - 16:00 Refleksionsworkshop III: Om demokrati og indflydelse
16:00 - 18:00 Episode IV: "Seksualundervisning og karriererådgivning"
18:00 - 19:00 Refleksionsworkshop IV: Om sex-chikane & forhandlingsteknik
19:00 - 20:00 Aftensmad
20:00 - 21:00 Dress-up hour
21:00 - 23:00 Episode V: "Skoleballet"
23:00 - Efterfest og røverhistorier

Søndag

09:00 - 10:00 Brunch
10:00 - 12:00 Episode VI: "Eksamen"
12:00 - 13:00 Refleksionsworkshop V: Om præsentationsteknik
13:00 - 14:00 Frokost
14:00 - 14:30 Opsummering af weekenden og afslutning



Billede fra det oprindelige "Hjerte rimer på Smerte"